Plan de Actuación 2016

ASPACE MADRID



ASPACE MADRID

ASPACE MADRID es una entidad de ámbito autonómico y sin fin de lucro, constituida en el año 1999, que integra a las organizaciones que representan y asisten a las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines de la Comunidad de Madrid.

La MISIÓN de ASPACE Madrid es mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines y sus familias, mediante la defensa de sus derechos, los servicios y programas desarrollados, y la cooperación institucional.



De acuerdo con esta misión hemos consensuado los <u>PRINCIPIOS Y VALORES</u> que deben seguir todas nuestras actuaciones, que son los siguientes:

- * **EMPODERAMIENTO**: Creemos en dotar a las personas con diversidad funcional y su red, de estrategias y herramientas para que puedan tomar sus propias decisiones y ejercer el control sobre su vida personal, en todas las áreas de su vida.
- **ESPIRITU DE SUPERACIÓN**: Defendemos la búsqueda de estrategias que impulsen a las personas a buscar nuevas experiencias, plantear nuevas acciones a seguir y ver oportunidades de cambio para conseguir sus metas.
- AUTORREALIZACIÓN y PARTICIPACIÓN: Queremos, con los apoyos necesarios, generar oportunidades para que participen libremente en la sociedad, en igualdad de condiciones.

- AUTODETERMINACIÓN Y MEJORA CONTINUA: Fomentamos la capacidad de decisión individual de cada persona, con el objetivo de que logre la mayor autonomía posible con los apoyos necesarios.
- DERECHOS y CALIDAD DE VIDA: Queremos buscar el bienestar de las personas, teniendo en cuenta sus necesidades y aptitudes individuales. Respetando en todo momento sus derechos y capacidad de decidir lo que realmente les hace felices.
- COMPROMISO SOCIAL: Compromiso con nosotros mismos, con los demás y con la sociedad en su conjunto, integrando todas las organizaciones con el fin de aprovechar sinergias, beneficiándonos todos de todos. Tenemos un compromiso de transformación social, de apoyar una planificación centrada en las personas, en sus necesidades individuales y aceptando y teniendo en cuenta sus decisiones.



Ejes del Plan de Actuación 2016

Servicios

- Información y Orientación
- Apoyo y Acompañamiento para familias de personas con parálisis cerebral y discapacidades afines
- Respiro Familiar
- Voluntariado

Programas

- + Capaces: Promoción de la Autonomía Personal
 - Autogestores
 - Grupos de pensamiento libre
 - Planificación Centrada en la Persona
- Conéctate con la Parálisis Cerebral
- Moviendo Ilusiones

Actos y Eventos

- Carrera Popular por la Parálisis Cerebral (3ª Edición)
- Congreso Nacional del Día Mundial de la Parálisis Cerebral
- Día Mundial de la Parálisis Cerebral



SERVICIOS (I)

> SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

El servicio de información y orientación canaliza y gestiona las demandas tanto de particulares como de las entidades asociadas, así como de profesionales del sector y otras instituciones públicas o privadas, que quieran informarse acerca de la parálisis cerebral.

Fundamentalmente las áreas de consulta son:

- o Programas y Servicios de ASPACE Madrid
- o Información acerca de las entidades miembro de ASPACE Madrid
- o Información sobre la Parálisis Cerebral
- o Recursos disponibles en la Comunidad de Madrid
- o Información general de instituciones que trabajan en el sector de la discapacidad

El servicio de información y orientación social es atendido y gestionado por la trabajadora social de ASPACE Madrid. Este servicio está subvencionado parcialmente por la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid.

El horario de atención es de lunes a jueves, de 09:30 a 18:00 horas, y los viernes de 09:30 a 15:00 horas.

Medio de contacto:

- Teléfono y WhatsApp: 691.79.86.39
- Correo electrónico: aspacemadrid@aspacemadrid.es
- Visita: bajo cita previa
- Redes sociales



SERVICIOS (II)

> SERVICIO DE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO PARA FAMILIAS DE PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL Y DISCAPACIDADES AFINES

Este servicio tiene como objetivo ofrecer a las personas que tienen un familiar con parálisis cerebral los apoyos necesarios para mejorar su calidad de vida y el bienestar de todos los miembros de la unidad familiar.

El servicio se orienta en dos direcciones:

- ESCUELA DE FAMILIAS
- FAMILIAS DE ACOGIDA

El psicólogo de ASPACE Madrid será el profesional que acompañe a las familias en este proceso. Además, el programa de Familias de Acogida será gestionado por el psicólogo en coordinación con la trabajadora social.





SERVICIOS (II)

SERVICIO DE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO PARA FAMILIAS DE PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL Y DISCAPACIDADES AFINES

ESCUELA DE FAMILIAS

El objetivo es que padres y madres de niños/as con parálisis cerebral con edades comprendidas entre los 0 y los 12 años, acompañados por un profesional, encuentren un lugar donde compartir experiencias y adquirir las herramientas necesarias para afrontar las dificultades que se puedan ir encontrando a lo largo de la vida en diferentes situaciones.

En el año 2015 se puso en marcha el primer grupo de la Escuela de Familias, y este año 2016 se dará continuidad al mismo, y se abrirá un nuevo grupo.

FAMILIAS DE ACOGIDA

Consiste en que estos padres y madres, tras varias sesiones grupales, serán formados por el profesional de referencia que ha guiado el grupo, para convertirse en acogedores de otros padres y madres que en un fututo necesiten a una persona para acompañarles en el proceso de aceptación y afrontación de la situación, cuando por primera vez un médico les dice que su bebé tiene parálisis cerebral.



SERVICIOS (III)

> SERVICIO DE RESPIRO FAMILIAR

El Servicio de RESPIRO FAMILIAR de ASPACE Madrid pretende poner al servicio de las familias las siguientes opciones de respiro:

- Servicio de respiro por horas a domicilio
- Servicio de respiro por fines de semana en alojamientos adaptados ajenos a la entidad

El objetivo es dotar a los familiares de personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines de un sistema temporal y puntual, poniendo a su disposición unos apoyos que les permitan reorganizar su tiempo, con el objetivo de compaginar de mejor manera el conjunto de la vida familiar, laboral y personal.

▶Nuestro modelo se basa en la siguiente premisa:

"La familia decide cuándo necesita su momento de respiro".

Es un servicio flexible que se adapta a las necesidades de cada persona.



SERVICIOS (IV)



SERVICIO DE VOLUNTARIADO

Desde ASPACE Madrid ofrecemos la oportunidad de colaborar en los diferentes programas y servicios a aquellas personas que, altruistamente, quieren dedicar su tiempo a las personas con parálisis cerebral.

Este año 2016 se van a impartir dos <u>cursos de formación al voluntariado</u>, para nuevas personas voluntarias que quieran formar parte de ASPACE Madrid, en los meses de abril y noviembre.

Así mismo, se va a desarrollar un curso de formación continua, para aquellos voluntarios/as que ya forman parte del equipo de ASPACE Madrid.

La formación será impartida por el psicólogo y la trabajadora social, siendo éstos los responsables de la gestión del voluntariado una vez finalizados los cursos.



PROGRAMAS (I)

> + CAPACES: FOMENTO DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

El Programa + CAPACES: Fomento de la Autonomía Personal, es un programa pionero en el movimiento de la parálisis cerebral, que ASPACE Madrid va a poner en marcha este año 2016, mediante los siguientes proyectos:

AUTOGESTORES

Desde ASPACE Madrid queremos impulsar la puesta en marcha de grupos de autogestores en los centros de adultos y para ello, se facilitará una formación teórico-práctica a los profesionales de las entidades, en las estrategias y recursos que garantizan la expresión y el respeto de las opiniones y decisiones de las personas con parálisis cerebral. El objetivo de la formación es dotar de habilidades y herramientas a los profesionales para promover la capacidad de elección por parte de la propia persona con discapacidad.

Una vez formado el grupo de autogestores, se llevarán a cabo los debates, como una actividad más de las programadas por los centros, de modo que no suponga una alteración sustancial de las rutinas de los centros.



PROGRAMAS (I)

> + CAPACES: FOMENTO DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

GRUPOS DE PENSAMIENTO LIBRE

Se creará un grupo de pensamiento libre formado por personas con parálisis cerebral de un centro de adultos perteneciente a ASPACE Madrid, donde los participantes, a través del juego y otras actividades simbólicas, puedan comenzar a tomar conciencia de su potencial y sus capacidades, aumentando así su autoestima y fomentando su participación en la comunidad.





PROGRAMAS (I)

> + CAPACES: FOMENTO DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

Durante el año 2015 se creó un grupo de trabajo con el objetivo de reflexionar sobre la cultura y los valores de ASPACE Madrid, y de este modo ver qué modelo de atención consideramos los más adecuados para las personas con parálisis cerebral en las entidades. Tras varias sesiones de reflexión y análisis, llegamos a una serie de conclusiones que vienen recogidas en la Guía "Calidad de vida. Construyendo un futuro centrado en la persona", entre las que podemos destacar:

A todos nos une la mejora de la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines y sus familias, y para conseguirlo, la mejor metodología es la Planificación Centrada en la Persona (PCP)

Este año 2016 se va a plantear a la Comunidad de Madrid un proyecto de continuación, para conseguir la implantación del modelo con algunos usuarios/as de una entidad de ASPACE Madrid. Además de seguir formando a los técnicos de las entidades en el modelo PCP.

Para el desarrollo de este proyecto contaremos con el apoyo de una consultoría especializada en este modelo y su implantación en entidades, servicios o programas dirigidos a personas con discapacidad.



PROGRAMAS (II)

> CONÉCTATE CON LA PARÁLISIS CEREBRAL

El programa tiene una triple vertiente:

- 1) Realizar campañas de sensibilización, con la plena participación de las personas con parálisis cerebral
 - a) Carrera Popular por la Parálisis Cerebral
 - b) Flashmob con motivo de la celebración del Día Mundial de la Parálisis Cerebral
- 2) Realización de TALLERES en los centros de ASPACE Madrid dirigidos a los usuarios/as con parálisis cerebral, en relación al uso seguro de las redes sociales, creación de un blog, etc.
- Por otro lado, consideramos imprescindible que las organizaciones tengan conocimientos básicos en cuanto a la comunicación interna y externa, por lo que se impartirán SEMINARIOS de Comunity Manager a los profesionales de nuestras entidades, dotándoles de estrategias para mejorar la comunicación externa de su organización (información en la página web, redes sociales, difusión de actos y eventos, notas de prensa, etc).



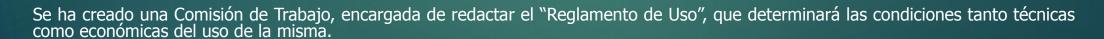
PROGRAMAS (III)

MOVIENDO ILUSIONES

El programa "Moviendo Ilusiones" consiste en la adquisición de una furgoneta adaptada, con el fin de servir como vehículo de apoyo a todas las entidades que forman parte de la organización.

Las necesidades de las asociaciones y fundaciones miembro de ASPACE Madrid son las siguientes:

- Necesidad de una furgoneta de sustitución, para aquellos períodos en los que sus propias furgonetas están en reparación.
- Durante fines de semana, o períodos de vacaciones, para ofrecer un servicio de transporte adaptado a aquellas personas del servicio de ocio que no pueden acceder al mismo por no disponer de transporte
- Días puntuales entre diario y fines de semana, para ofrecer un servicio de transporte adaptado para deportistas que soliciten dicho servicio, tanto para ir a entrenar como para competir, así como para dar charlas en colegios.



El programa será coordinado por los técnicos de ASPACE Madrid.





ACTOS Y EVENTOS (I)

> CARRERA POPULAR POR LA PARÁLISIS CEREBRAL (3ª Edición)

Viernes 24 de junio 2016, ASPACE Madrid organiza la 3ª edición de la Carrera Popular por la Parálisis Cerebral, que un año más tiene la novedosa condición de ser una carrera Nocturna.



La carrera nace de la idea de integración y apoyo a las personas con parálisis cerebral, desde ASPACE Madrid, de la mano del Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes, ya acostumbrado a organizar eventos deportivos con la participación de miles de personas.

El objetivo del Acto es la SOLIDARIDAD entre los corredores y las personas con parálisis cerebral, participando juntos de un evento con un marcado carácter festivo abierto a toda la familia, con una carrera como eje central del evento, que cuenta con diversos recorridos y distancias según categorías, logrando que personas con discapacidad también puedan participar en la misma haciendo de esta carrera un ejemplo de INTEGRACIÓN.

Así mismo, desde ASPACE Madrid tenemos un doble objetivo en la realización de la Carrera. Por un lado, dar visibilización del colectivo y concienciar a la sociedad acerca de las capacidades de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines, y por otro lado, recaudar fondos para la realización de los proyectos llevados a cabo en nuestra organización.



ACTOS Y EVENTOS (II)

> CONGRESO NACIONAL DEL DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL

30 Septiembre y 01 Octubre 2016

El Día Mundial de la Parálisis Cerebral se celebra cada año el primer miércoles del mes de octubre. ASPACE conmemora esta importante fecha con la realización de un Congreso en una ciudad de la geografía española, y en el año 2016, Madrid ha sido elegida como la sede de celebración del Día Mundial de la Parálisis Cerebral.

El Congreso, organizado por Confederación ASPACE y ASPACE Madrid, reunirá en Madrid los días 30 de septiembre y 01 de octubre del 2016, a más de 600 personas del movimiento asociativo del territorio nacional y entidades de atención a personas con parálisis cerebral de referencia en el extranjero.

Esta celebración tiene como objetivo acercar a la sociedad las capacidades y reivindicación de las personas con parálisis cerebral, y además se convierte en el lugar en el que las asociaciones ASPACE comparten sus preocupaciones y experiencias.



ACTOS Y EVENTOS (II)

> CONGRESO NACIONAL DEL DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL

30 Septiembre y 01 Octubre 2016

El viernes 30 de septiembre tendrá lugar una Recepción en el Ayuntamiento de Madrid, con los máximos representantes políticos de nuestra ciudad, así como del mundo asociativo de la discapacidad.

El sábado 01 de octubre se celebrará en el Hotel NOVOTEL MADRID CENTER el Congreso Nacional de la Parálisis Cerebral, con la realización de unas Jornadas de trabajo siendo las personas con parálisis cerebral las protagonistas de las mismas. Por la tarde, tendrá lugar la Entrega de Premios ASPACE Ipsen Pharma y el Acto Institucional del cierre del Congreso.







ACTOS Y EVENTOS (III)



DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL

Miércoles 05 de octubre 2016

El Día Mundial de la Parálisis Cerebral se celebra cada año el primer miércoles del mes de octubre. Este año 2016, por tanto, se celebrará el miércoles 05 de octubre.

Para conmemorar este importante día, desde ASPACE Madrid estamos organizando un acto que tiene como objetivo dar visibilidad a las personas con parálisis cerebral, así como demostrar las capacidades del colectivo al que representamos.

Este acto tiene un carácter inclusivo, puesto que vamos a realizar un FLASHMOB donde participarán personas con y discapacidad, demostrando así los principios de igualdad, colectividad e inclusión en nuestra sociedad.

Un flashmob consiste en la realización de un baile espontáneo, organizado por un grupo de bailarines, donde gente anónima se suma al baile habiéndolo ensayado con antelación a título particular, con el fin de sorprender y divertir al público general ya que el baile se realiza en una plaza, calle, estación, etc.



ACTOS Y EVENTOS (III)

día mundial de la parálisis cerebral

> DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL

Miércoles 05 de octubre 2016

¿Cómo lo vamos a organizar?

La Escuela de Baile *Madrid 47* va a crear una coreografía inclusiva, para que puedan sumarse personas con y discapacidad.

Esta coreografía se va a grabar y se difundirá entre todas las entidades de ASPACE Madrid, con el fin de que durante los meses de marzo a octubre puedan ensayar y así lograr una gran participación de personas con parálisis cerebral.

Así mismo, difundiremos el vídeo a través de redes sociales y otras plataformas alternativas para llegar al máximo número de personas posible y lograr una notable repercusión en la sociedad.

El flashmob se realizará en la Plaza de Callao, ya que es uno de los lugares más emblemáticos de Madrid, conocido a nivel nacional; y porque es un espacio abierto, ya que pretendemos convocar a más de 300 personas.





PRESUPUESTO ANUAL

EJERCICIO 2016

PRESUPUESTO - INGRESOS 2016

INGRESOS EJERCICIO 2016	
Cuota entidades	4.800,00 €
Fundación ONCE (concedido)	22.500,00 €
Comunidad de MADRID (esperado)	5.500,00 €
Ayuntamiento de MADRID (esperado)	7.000,00 €
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (concedido)	87.000 € *
Cuota familias- Programa Respiro	2.250,00 €
Cuota entidades- Uso de la Furgoneta	4.444,38 €
Patrocinadores Carrera	12.000,00 €
Inscripciones particulares Carrera	10.200,00 €
TOTAL INGRESOS 2016	155.694,38€

Detalle de las subvenciones del Ministerio

← MINISTERIO	
Vehículo	37.000,00 €
Formación voluntariado	2.000,00 €
Promoción autonomía personal	10.000,00 €
Escuela de familias	8.000,00€
Conéctate con la Parálisis cerebral	10.000,00 €
Respiro familiar	10.000,00 €
Carrera	10.000,00 €
Total Ministerio	87.000,00 €



PRESUPUESTO - GASTOS 2016

GASTOS EJERCICIO 2016		
Gastos fijos	13.725,08 €	
Personal	63.455,30 €	
Material y otros gastos	4.000,00 €	
Furgoneta	41.444,38 €	
Carrera Solidaria	25.500,00 €	
TOTAL GASTOS 2016	148.124,76€	

Detalle de los gastos en la siguiente página*



PRESUPUESTO - GASTOS 2016

Gastos fijos (anuales)		
Mantenimiento informatico	720,00 €	
Mantenimiento web	784,08 €	
Asesoría laboral y contable	1.600,00€	
Alquiler oficina	3.625,00 €	
Equipamiento informático	1.400,00 €	
Equipamiento oficina	250,00 €	
Cuota entidades	3.156,00 €	
Seguros	1.370,00 €	
Teléfono	700,00 €	
Protección de datos	120,00€	
TOTAL	13.725,08 €	

Material y otros gastos		
Material	1.200,00 €	
Dietas y traslados	800,00€	
otros gastos	2.000,00 €	
TOTAL	4.000,00 €	

	Gastos de personal (programas anuales)		
T	rabajadora Social	26.845,80 €	
F	Psicólogo	16.597,72 €	
F	Periodista	10.011,78 €	
F	Respiro Familiar	10.000,00 €	
	TOTAL	63.455,30 €	

Gastos de la furgoneta		
Compra furgoneta	38.219,21 €	
Rotulación	400,00 €	
Seguro	1.075,17 €	
Mantenimiento	600,00€	
Sistema GPS	350,00 €	
Otros gastos	800,00€	
TOTAL	41.444,38 €	

20.0	
3ª Carrera Solidaria	
Gastos carrera	25.500,00 €
TOTAL	25.500,00 €



RESUMEN PRESUPUESTO EJERCICIO 2016

► TOTAL INGRESOS ANUALES: **155.694,38** €

► TOTAL GASTOS ANUALES: 148.124,76 €

SALDO: 7.569,62 €

