"Vuelvo cansado pero recibo más de lo que doy"

"Son personas fuertes y maravillosas. Me aportan de todo"

"Hacemos todo tipo de actividades"

"Talleres, bailamos, pintar, campamentos, tocar la guitarra..."

¡Mejor contigo!

¡Anímate a hacer voluntariado!

ASPACE
PARÁLISIS CEREBRAL
Confederación

Confederación ASPACE
C/ General Zabala 29
28002 Madrid

www.aspace.org

@ConfeAspace
Confederacion.aspace
+AspaceOrg
confeaspace
ConfederacionAspace

¿Quieres ver nuestro video?

Financia:

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD · SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Agradecimiento:

FUNDACIÓN MASNATUR

¡Mejor contigo!

¡Anímate a hacer voluntariado!

¡Es muy guay!

ASPACE
PARÁLISIS CEREBRAL
Confederación

¿Qué es el Movimiento ASPACE?

Somos un movimiento de personas, familias, profesionales y entidades especializadas en prestar los servicios adecuados en cada etapa vital de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines, con independencia del grado de autonomía.

Trabajamos para mejorar la calidad de vida de este colectivo y defendemos el derecho que ellos tienen a ejercer una ciudadanía plena. Todo ello lo hacemos con profesionalidad, ilusión, optimismo y un fuerte enfoque de innovación social. Y también con **20.433 personas asociadas, 5.322 profesionales y cerca de 1.737 voluntarios y voluntarias en 80 entidades y en 230 centros de atención directa en toda España.**

"Desde el minuto uno se genera un lazo y tienes ganas de volver porque te sientes como en casa: tiene una magia especial que te engancha."

¿Qué es la parálisis cerebral?

La parálisis cerebral es una discapacidad producida por una lesión en el cerebro que afecta a la movilidad y la postura de la persona limitando su actividad. Esta discapacidad puede ir acompañada de una discapacidad sensorial o intelectual en mayor o menor grado. En España **1 de cada 500 personas** tiene parálisis cerebral, en total alrededor de 120.000 personas en nuestro país tiene este tipo de discapacidad.

¿Por qué ser voluntario o voluntaria en entidades ASPACE de personas con parálisis cerebral?

- Porque ayudarás a personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines a tener una mejor calidad de vida.
- Les darás la posibilidad de llevar a cabo actividades diferentes a las que realizan en su vida diaria.
- Porque recibirás de ellos mucho más de lo que les aportas.
- Porque podrás hacer amigos nuevos, divertirte y sentirte útil.
- Porque crecerás como persona y te ayudará a ser feliz.
- Porque descubrirás cosas de ti que no sabías y cambiará tu forma de ver el mundo.

"Me encontré con muchísimo amor y cariño"

¿Qué significa ser voluntario o voluntaria?

- Es una decisión libremente adoptada.
- Es una acción responsable, altruista y gratuita.
- Desarrollarás una actividad dentro de un programa concreto, a través de una entidad sin ánimo de lucro y de manera organizada.
- Es una acción cuya finalidad es la solidaridad.
- No existe un perfil único de voluntario o voluntaria, ya que podrás colaborar en diferentes actividades y tu participación dependerá de las exigencias de las mismas.

¿En qué actividades puedes participar como voluntario o voluntaria en las entidades ASPACE?

Compartirás tu tiempo con personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines en:

- Vacaciones, fines de semana y campamentos.
- Actividades de ocio: talleres, excursiones, visitas culturales, salidas nocturnas.
- Acompañamientos en transportes.
- Apoyo en las aulas y actividades diarias.
- Deporte.
- Acompañamiento en terapias y tratamientos.
- Y en otras actividades de la entidad.

"Me han enseñado a ver la vida con otros ojos"

"Me hace feliz"

¿Quieres hacer voluntariado en ASPACE?

Corta esta ficha por la línea y envíala con tus datos a la entidad ASPACE en donde quieras hacer tu voluntariado

Nombre y apellidos

Teléfono | e-mail

Actividades de ocio que te gustaría realizar con las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines.

Espacio para la entidad

Los datos recogidos con este cuestionario, se incluirán en la base de datos de voluntariado de las entidades ASPACE. No se cederán a terceros.

"Me han enseñado de todo. Desde humildad a ayudar a otros"

"Esta es una experiencia que no se puede dejar pasar. Se tienen que animar. Se necesitan voluntarios"